



おしゃべり

第10回マフィン総選挙

さてさて、毎月着実に増えていくマフィンのメニュー。10月が人気メニュー再登場の月ということで、9月はそれを決める選挙を実施いたします。まだまだ残暑が厳しいので、食欲が今ひとつ戻ってきていない方も、「食べるのは来月だから」とイメージしながら選んでくださいね。

人気メニューが再登場する月は、言ってみれば季節感は無視したメニューが「月替わりメニュー」として並ぶことになるわけですが、それはそれで楽しいですよ。時々選挙結果で票は多く集まったけれど、時期的に材料が手に入らないということもありますが、まあまあ現代の日本では何とかなってしまうことがほとんどです。

選挙はいつもの通りタブレットを使って行いますので気軽にぴよんぴよんぴよん！とチェックマークをつけていただくことであるという間に完了します。ぜひ「急がないわよ」という時にご参加くださいませ。



伸びるのび～る

ポトス

店内にいくつか置いてある植物、ポトス。観葉植物としてとてもメジャーなものです。ただその種類はいくつかあり、店には「エンジョイ」「パーフェクトグリーン」「ゴールデン」の3種類があります。実は家にはもっと別の種類も・・・(笑)

このポトス、水栽培でも簡単に育ちますし、私のように「ベラボン」というヤシの実チップで育てるのも簡単です。土を使わないことで虫やカビが発生しにくいので、とても衛生的に管理が出来るのです。

それにしてもこのポトス。本当に目に見えてニョキニョキと成長しています。肥料はたまに液肥を与えるぐらいで、普段は水だけで生きていますが、ものすごい生命力です。先日また株分けをしました。以前、常連のお客様が「育ててみたい」とおっしゃったときに1つ差し上げたのですが、そちらも元気に育っているようですし、繁殖力の強い植物です。窓辺にちょっとグリーンが垂れているだけで、なんとなーく気持ちが優しくなるので、私はとても気に入っています。



今月のマフィンより

青うめ抹茶

生地は抹茶の緑。入れるのは青うめ、これもまた緑。緑×緑のマフィンです。

「梅」というと、多くの人が「梅干しの赤」を思い起こされるようですが、これは爽やかな酸味の青うめですよ。生地全体に刻んで混ぜ込んであります。

ただ緑ばかりで少し華やかさに欠けるので、TOPには定番メニューの塩バターにも使っているパールシュガーを載せました。コリコリ、シャキシャキ、その食感も楽しんでいただければと思います。

暑い時期は「ちょっとすっぱいもの」を口にするのが好きな私は、かんきつ類はもちろんですが、青梅で作ったジュースもよく飲んであります。ジムで運動するときにもいつもより薄めの梅ジュースを持参するのですが、飲むと体がシャキッとしますし、カロリーも少し摂取できるので、また体が元気に動き出します。青うめ抹茶、ぜひお試しください。