



おしゃべり

いい訳さんまい

このところ「免疫力アップのために、しっかり食べて、しっかり寝る」ということを心がけているワタクシ。これだけ聞くととても良いことのように思われますが、明らかに「食べる口実」になっているのは自分ではわかっています。

干し柿、かんころ餅、カニステル（日本では沖縄で栽培される果物）。この時期は私にとって「食べたいもの」というより「旬だから食べておかなければならないもの」がたくさんあるのです。そんなわけで体重計には乗っていませんが（もともとあまり乗らない）、コロナの影響でスポーツジムも休みになっている今日この頃、現実からちょっと目をそらしつつおいしい思いをしています(笑) 旬の食べものというのは、おいしいだけでなく「ああ、今年もこの時期が来た」といううれしさも伴うので、食べていてとても幸せです。そして「さあまた来年」と締めくくれるのもいいですね。とまた言い訳(笑)



うーばーさん

それぞれの理由

昨年8月末から始めたうーばー（Uber Eats）さん。今ではすっかり慣れて注文が入った時にタブレットから出るものすごい音にもびくっとしなくなりました。当初私は「うーばーさんを頼む人はどんな人なんだろう」と思っていました。当店の場合、基本的にはうーばーさんで頼む人は、店には来られない可能性が高いのですが、たまに「Uber Eatsで頼んでおいしかったので来ました」と言って訪れてくださる方がいます。そんな時ここぞとばかりに利用理由を聞くと、「朝ごはんにしたいときに、化粧して着替えて出るより、家で待っていたいから」「子供が小さいから出る準備をするのが大変だから」「急に友達が来ちゃってお菓子の準備ができなかったから」と教えてもらいました。直接お話し出来ていない方にはまた別の理由があるのですが、みなさん上手に使い分けているのだなぁと納得させられました。うーばーさんの販売価格は手数料が含まれているので店頭より高めです。でも「時間と手間を買う」ということはこういうことですね。



今月のマフィンより

くりりんご

第9回マフィン総選挙でぶっちぎりの1位になったのがこの「**栗りんご**」です。確かに登場した2019年9月の時点でも人気はありましたし、栗もりんごも愛され具材だよなぁと納得したのですが、一方で「秋の気配が感じられるメニュー」という思い込みがあったのも事実です。でもともあれ！りんごでジューシーな生地、そして栗の実力ということで、今月も再びモリモリ焼きたいと思います。2位は「**黒糖レーズン**」。TOPのザラメが愛され理由？3位は「**くるみ味噌クランベリー**」おそらくこれは常連さんの味噌好き票だと思われます。4位は「**ほうじ茶キャラメルアーモンド**」香ばしさが選ばれた理由かな？という結果でした。お食事系は「**バジルツナカシューナッツ**」これは香りが良いとともに、やはり香ばしさでしょう。みなさま久しぶりのメニューを楽しんでください。