



おしゃべり

## かご担当

ワシワシワシワシ・・・元気に鳴くクマゼミの声で耳からも暑さがしみ込んできますね。

私が子どもの頃は、夏休みは暇さえあれば蝉取りをしていたものですが（夕方逃がします）最近の子供たちはどうなのでしょう？

私には3歳年上の姉がいて、蝉取りの時は姉が虫取り網、私が虫取りかごの担当でした。かご担当は、網担当が捕まえたセミを入れる時に絶妙なタイミングでシャッシュッと入り口をスライドさせて開閉するのが仕事です。ちょっと暇…(笑)ですから、かご担当には常に「次の獲物を見繕っておく」という仕事もあるのです。「お姉ちゃん、あそこに○○ゼミのオス（メス）がいる」と小声で伝えるのです。それはとてもやりがいのある仕事でした…でもやっぱり網担当ほどの華々しさはありませんよね。妹の宿命かな？



ジューーーーシーーーー

## ちゆるん

この時期のマフィンは、私自身の好みで「生の果物多め」のメニューになっています。なんとなく食欲が落ちるこの時期、のどにちゆるんとなるものおいしいですよ。

そんなわけで、今月はぶどう、黄桃、パイナップルがそこに一役買っています。

ただ作り手としてちょっと気になるのが生地への汁移り。お客様に話したところ「え～あれがいいのよ～」と言ってくださる方もいらっしゃるのですが、中には「あら、生地が汁っぽくなってる」と気にされる方もいらっしゃるかも？と少しだけ心配しています。そんな方は出来るだけ！早めにお召し上がりください。

しばらくついつい冷たい食べ物、飲み物に手を出してしまう時期ですが、「冷奴=cool guy」にならないようお気を付けください。（「冷奴Tシャツ」でネット検索してみてください。なかなかおちゃめですよ。



今月のマフィンより

## 3色カレー

「最近カレーばかり食べてるわ」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？今月はマフィンにもカレー味がお目見えします。

今回は目で見ても元気が出るようにカラフルな野菜を入れてみました。「3色」は赤、緑、黄色を表しています。赤はパプリカ、緑は枝豆、黄色はスイートコーンです。どれもこの時期おいしい野菜ですね。

パプリカはご存知の通りピーマンの仲間ですね。子供の頃「ピーマンが嫌いだ」と言っていた方は多いのではないのでしょうか？理由は「苦いから」。でも最近のピーマンは昔ほど苦みを感じないような気がします。品種改良？私が大人になったから？

いずれにしても、今は大量に食べても「おいしい～」と言っている自分に驚かされます。