



おしゃべり

あっという間に第5回総選挙

「春の気配」がそこかしこに感じられる時期になりましたね。私は春が大好きなのでとてもうれしい！！

さて、半年に1度開催している「マフィン総選挙」も5回目になりました。1年間に50種類の新しいメニューが生み出されるので、3年目に突入した今、過去のレシピノートをめくりながら「だいたいまったなあ」と思ってニヤニヤしています。

今回の総選挙は、3月1日～20日で行います。毎度OPENからのメニューを並べていましたが、そろそろ「多すぎて選ぶのが大変」という状態になってきたので、今回からは徐々に古いメニューをお蔵入りにして行こうと思います。とは言ってもかなりあるので、いろんなことを思い出しながら1票を投じていただければと思います。



花粉症ですか？



っさめ

マスクの使用目的が「インフルエンザ予防です」から「花粉症なんです」に移り変わるこの時期。花粉症ではない私にはその苦しみは計り知れないものがあるのですが、みなさんしんどそうにされていますね。

そんな「花粉症未発症」の私ですが、先日友達が「花粉症じゃないからいいや」ではなく「花粉症ではないからやるのだ！」と鼻うがいを勧めてきました。実はもう何年も前に1度試したことはあるのですが、むせて即やめでも今回は友達の適切なアドバイスのおかげでかれこれ3週間欠かさず続いています。

「温かい海を作る」ことが重要なのだそうです。もちろん温度と塩辛さの度合いですね。

マフィンを作りながら、「くっさめくっさめ」としなくてもよいように、マフィン店オーナー、これからも続けていく所存であります！たまに「続いています？」とつついてください(笑)



今月のマフィンより



いちじくゴルゴンゾーラ

過去のメニューの中でもずば抜けて人気のあった「桃ゴルゴンゾーラ」。今回はそのゴルゴンゾーラを「プチプチ食感がたまらん！」いちじくと組み合わせてみました。

そして今回は初めてゴルゴンゾーラをマフィンのTOPに置くという試みをしてみました。ドロリと溶けるブリーチーズは、コロンとしたマフィンにはちょっと似合わない、あんまりかわいくない雰囲気ですが、のっけからチーズのパンチがガツンと効いていてなかなか個性の強いマフィンに仕上がっています。

いちじくは優しい甘さなので、ゴルゴンゾーラとケンカすることなく◎。「桃ゴルゴンゾーラ」がお好きだった方も、食べ損ねた方も、ぜひお試しください。きっと「クセになるわ～」と言ってもらえると思います。