



## おしゃべり

### お盆の休み

「今年の夏は例年より暑い」という言葉を毎年のように口にしてしているような気がします。今年は本当に暑さが厳しいですね。体調管理が難しいほどに。もはや日本は春の大型連休明けから夏が始まり、9月ぐらいまでは夏だと言っても差し支えないような気候になってしまいました。春と秋はどこへ～?? 体温を超える日も多くなりそうなので、本当に気をつけねばと思っています。皆様もご自愛くださいませ。まずは食欲を落とさないように。

**8月14日～17日は夏季休暇**をいただきます。厨房やジムで、ダクダク汗を流す生活を数日間お休みにするつもりです。私が20年以上住んでいた東京では7月、また2年間住んでいた韓国では旧暦の8月(2017年は10月の初旬)がお盆なので、「8月がお盆」という意識がだんだん薄れかけていましたが、今年はしっかりお盆の意識で過ごそうと思っています。



## おススメはどれ？

### どれなんでしょうね～

よく初めて来られたお客様から「おススメはどれですか？」という質問をよく受けます。そのたびに頭を悩ませてしまう私。

そもそも「おススメ」とは何か？「このお料理に合うおススメのワインはどれですか？」こんな質問ならすぐに答えられると思うのです。料理という前提がありますから。しかし前提もない、お客さんこともほぼ知らない状態で「これがおススメです！」というのは、あまりに無責任と言うか・・・簡単に言えば「店にとって一番都合のいいものはどれか？」と聞かれているようで、答えることにとても抵抗があるのです。

作り手の私としてはどれも「よし」と自分でOkayを出して作っているもの。いずれかの種類だけを特に推すというものでもありませんし、お客様が一番ピンと来るものを買ってくださればそれが一番うれしいなあと思っています。名前から、見た目から、ご自身の口に入れたいと思うものを選んでみてくださいませ。



## 今月のマフィンより

### いちじくオレンジ

8月のマフィンで一番地味なマフィン・・・それが「いちじくオレンジ」マフィンです。「君、何が入ってんの？」というくらいに。

食べるといちじくの優しい甘さと、オレンジのいい香りが◎なマフィンなのですが、いかんせん見た目の派手さが無い。でもそこは、「うん、そんな子もいていい」ということになりました(笑)

もしこれが「人間の男子」なら、小学校の時には決してモテないタイプ。でもきっと高校生ぐらいになると「あれ？いちじくオレンジ君、控えめだけどいいかも！」と急に女子の注目を集めはじめ、大人になったらその誠実さでなおのことモテる、というイメージですかね。だんだん何を書いているのかわからなくなってきましたが(笑)。まずはお試しあれ。