



おしゃべり

ジモトシュラン認定？

12月6日、13日にテレビ西日本（TNC）さんが取材に来られました。「ももち浜ストア」の「ジモトシュラン」というコーナーなのだそうです。

今回来られたのは、コーナーを担当されている山口たかしさんと、ボクサーとして著名な具志堅用高さん。普段テレビを見ない私でも具志堅さんは知っている人だったのでほっとしました。

放送は1月16日（月）とか。年明け早々、少しにぎやかなことになりそうです。

具志堅さんからは2月の月替わりマフィンとして「ちょっちゅねマフィン」を提案されました。黒糖とシークワサーを使ってほしいとのこと。せっかくなので前向きに検討させていただきたいと思っています。



おしゃれ

ブローチデビュー

マフィン屋になってからというもの、長年会社勤めをしていた時に使っていた、服、靴、靴、アクセサリを使う機会がめっきりなくなってしまいました。本当にこのまますべて朽ち果ててしまうのではないかと心配になるほどに。

そんなある日、素敵なブローチをされているお客様が来られました。これまでブローチを使ってこなかった私がなぜそんなにも気になったのかわかりませんが、ひとまず「私もチャレンジしてみたい！」と思いました。

すると不思議。以心伝心とはこのことで、東京からやってきた上司の手土産がまさかのブローチ。「あなたのシャツに似合うと思って」と。

そのブローチを手始めにまずは実践あるのみで使ってみようと思います。ブローチを使い慣れている方がいらっしやいましたら、ぜひご指南くださいませ。



今月のマフィンより

ろまめ（黒豆）黒糖きなこ

よく「黒い食べ物は体にいい！」と言われますね。今回はその「黒い食べ物」を2種類入れて作りました。

【黒豆】は、おせち料理には欠かせない存在ですね。そこに込められた「まめに働く（元気に働く）」という意味。これは私自身常にそうありたいと願っていることでもあり、また、マフィンを食べてくださるお客様にもそうあってほしいと思っています。

【黒糖】は、ご存知のとおり、ビタミンやミネラルが豊富な甘味料です。疲労回復にも効果があると言われていています。お正月明けの疲労回復に役立つかもしれませんね。

【きなこ】は、「畑の肉」ともいわれる大豆が原料ですから、豊富な栄養素を含んでいることは言うまでもありませんね。

2017年の元気なスタートを祈って！