



## おしゃべり

### マフィン総選挙(第4回)開催！

今回で4回目を迎えるマフィン総選挙。この選挙は年に2回(3月と9月)実施しており、みなさんと「ああ～こんなメニューがあったねえ。懐かしいねえ」と話しながら過ごす「ジーンと来る月」でもあります。今回は9月1日(金)から21日(木)まで実施しますので是非ともご参加くださいませ。ご来店のたびに投票が可能ですよ。

人気投票の結果、スイーツ系第1位～4位、お食事系第1位は、10月のメニューとして再登場することになりますので、楽しみにしてください。

それにしてもそろそろ貼り出すスペースも限界になりつつあり、またお客様も選ぶのが大変な数になってきましたね。次回の総選挙では、最初の頃のメニューをお蔵入りにしないとダメかしらぁと思っているところです。



## 守ってくれてる？

### しんじる気持ち

スピリチュアルなものに「そこまでか！」というほど疎い私。以前、その方面に詳しいお客様から「ああ～、この店は風水的にもいいですね。いい気の流れがあります。だから緑もよく育つのですよ～」と言われるのですが何が「いい」のかまるでわからず(苦笑)

しかし店にはいくつかの「縁起もの」があります(←風水とはまた違いますけど)。いずれもいただいたものばかりですが(笑)当店みなさまのお気持ちでしっかりと守られています。感謝。



## 今月のマフィンより

### ゆずクリームチーズ

大人になってからおいしく感じるようになったもの。「うに」「みょうが」「セロリ」「山菜(タラの芽、わらび等)」・・・いろいろあると思いますが、「ゆず」もその1つではないでしょうか。

残暑が厳しいとはいえ、ふとした瞬間に秋の気配を感じることでできる9月は、このゆずをクリームチーズと合わせてみることにしました。ゆずの香りと苦み、そこにクリームチーズのとろんとした触感。合うでしょう！合いますよ！当たり前のように。

「ゆず」といえば、冬至の日のゆず湯がまずは頭に思い浮かぶ方も多いと思います。「邪気を払う」「無病息災」と言われるだけあって、様々な体によい効果があるようです。もちろんおいしいだけでも十分なのですが、さらに体にいいなんて！うれしいことです。